



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

[olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com](mailto:olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com)

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Rue du Château 6

1350 Orbe

## Camps été 2026 du 6 au 10 juillet

### Lundi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h15-10h45	réveil musculaire au parc Saint-Claude – jeux de groupe et goûter
10h45-12h00	ping-pong/ basket /foot suivant le temps
12h00-13h00	pique-nique
13h00-14h00	marche dans Orbe
14h00-16h00	initiation au judo et jeux
16h00	fin au dojo

### Mardi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h15	initiation à la self-défense
10h15-10h30	goûter
10h30-12h00	Coordination-agilité-force-équilibre-souplesse axé sur le jonglage et pyramides humaines
12h00-13h30	pique-nique, jeux au parc
13h30-15h00	slackline, jeux équilibre
15h00-16h00	jeux de groupe (société)
16h00	fin au dojo

### Mercredi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-12h00	piscine
12h00-13h30	pique-nique
14h00-15h30	mini-golf
15h30-16h00	retour au dojo
16h00	fin au dojo



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

[olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com](mailto:olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com)

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Rue du Château 6

1350 Orbe

**Jeudi :**

8h45	rendez-vous au dojo
09h08	départ en bus pour Chavornay
09h45-11h45	initiation à l'escalade
12h00-13h00	pique-nique
13h15-15h15	initiation au Jiu-jitsu brésilien
15h41	Trajet retour jusqu'à Orbe
16h00	Retour au dojo - fin

**Vendredi :**

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h00	réveil musculaire – gym japonaise
10h00-12h00	estafettes / postes/ balle brûlée/ balle à 2 camps / hockey/foot
12h00-13h30	pique-nique au Puitsoir
13h30-14h30	Basket /badminton
14h30-15h30	jeux et bataille de pistolets à eau et goûter
15h30-16h00	retour au dojo
16h00	fin au dojo



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

[olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com](mailto:olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com)

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Rue du Château 6

1350 Orbe

## Camps été 2026 du 10 au 14 août

### Lundi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h15-10h45	réveil musculaire au parc Saint-Claude – jeux de groupe et goûter
10h45-12h00	ping-pong/ basket /foot suivant le temps
12h00-13h00	pique-nique
13h00-14h00	marche dans Orbe
14h00-16h00	initiation au judo et jeux
16h00	fin au dojo

### Mardi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h15	initiation à la self-défense
10h15-10h30	goûter
10h30-12h00	Coordination-agilité-force-équilibre-souplesse axé sur le jonglage et pyramides humaines
12h00-13h30	pique-nique, jeux au parc
13h30-15h00	slackline, jeux équilibre
15h00-16h00	jeux de groupe (société)
16h00	fin au dojo

### Mercredi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-12h00	piscine
12h00-13h30	pique-nique
14h00-15h30	mini-golf
15h30-16h00	retour au dojo
16h00	fin au dojo



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

[olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com](mailto:olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com)

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Rue du Château 6

1350 Orbe

**Jeudi :**

8h45	rendez-vous au dojo
09h08	départ en bus pour Chavornay
10h00-12h00	AS Warrior
12h00-13h00	pique-nique
13h15-15h15	initiation au Jiu-jitsu brésilien
15h41	Trajet retour jusqu'à Orbe
16h00	Retour au dojo - fin

**Vendredi :**

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h00	réveil musculaire – gym japonaise
10h00-12h00	estafettes / postes/ balle brûlée/ balle à 2 camps / hockey/foot
12h00-13h30	pique-nique au Puisoir
13h30-14h30	Basket /badminton
14h30-15h30	jeux et bataille de pistolets à eau et goûter
15h30-16h00	retour au dojo
16h00	fin au dojo