



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Ch. de Chantemerle 11

1350 Orbe

Camps été 2025 du 7 au 11 juillet

Lundi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h15-10h45	réveil musculaire au parc Saint-Claude – jeux de groupe et goûter
10h45-12h00	ping-pong/ basket /foot suivant le temps
12h00-13h00	pique-nique
13h00-14h00	marche dans Orbe
14h00-16h00	initiation au judo et jeux
16h00	fin au dojo

Mardi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h15	initiation à la self-défense
10h15-10h30	goûter
10h30-12h00	Coordination-agilité-force-équilibre-souplesse axé sur le jonglage et pyramides humaines
12h00-14h00	marche jusqu'au parc du tennis et pique-nique
14h00-16h00	mini-golf
16h00	fin au parc du tennis d'Orbe

Mercredi:

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-12h00	piscine
12h00-13h30	pique-nique, retour au dojo
13h30-15h00	slackline, jeux équilibre
15h00-16h00	Brain Ball®
16h00	fin au dojo



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Ch. de Chantemerle 11

1350 Orbe

Jeudi :

8h20	rendez-vous au dojo
8h47	départ en bus pour Lausanne
10h00-12h00	initiation à la lutte Suisse
12h00-13h00	trajet jusqu'au musée olympique et pique-nique
13h00-14h30	visite du musée olympique
14h50	Trajet retour jusqu'à Orbe
16h00	Retour au dojo - fin

Vendredi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h00	réveil musculaire – gym japonaise
10h00-12h00	estafettes / postes/ balle brûlée/ balle à 2 camps / hockey/foot
12h00-13h30	pique-nique au Puits
13h30-14h30	Basket /badminton
14h30-15h45	jeux et bataille de pistolets à eau et goûter
15h45-16h00	retour au dojo
16h00	fin au dojo



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Ch. de Chantemerle 11

1350 Orbe

Camps été 2025 du 11 au 15 août

Lundi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h15-10h45	réveil musculaire au parc Saint-Claude – jeux de groupe et goûter
10h45-12h00	ping-pong/ basket /foot suivant le temps
12h00-13h00	pique-nique
13h00-14h00	marche dans Orbe
14h00-16h00	initiation au judo et jeux
16h00	fin au dojo

Mardi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h15	initiation à la self-défense
10h15-10h30	goûter
10h30-12h00	Coordination-agilité-force-équilibre-souplesse axé sur le jonglage et pyramides humaines
12h00-14h00	marche jusqu'au parc du tennis et pique-nique
14h00-16h00	mini-golf
16h00	fin au parc du tennis d'Orbe

Mercredi:

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-12h00	piscine
12h00-13h30	pique-nique, retour au dojo
13h30-15h00	slackline, jeux équilibre
15h00-16h00	Brain Ball®
16h00	fin au dojo



Ecole Budo Sakura Dutoit

Tél : 079/757'58'44

olivierdutoitjudoorbe@hotmail.com

<https://ecolebudosakura.ch/>

Rue des Terreaux 9

1350 Orbe

Administration :

Sarah et Olivier Dutoit

Ch. de Chantemerle 11

1350 Orbe

Jeudi :

8h20	rendez-vous au dojo
8h47	départ en bus pour Lausanne
10h00-12h00	initiation à la lutte Suisse
12h00-13h00	trajet jusqu'au musée olympique et pique-nique
13h00-14h30	visite du musée olympique
14h50	Trajet retour jusqu'à Orbe
16h00	Retour au dojo - fin

Vendredi :

9h00	rendez-vous au dojo
9h00-10h00	réveil musculaire – gym japonaise
10h00-12h00	estafettes / postes/ balle brûlée/ balle à 2 camps / hockey/foot
12h00-13h30	pique-nique au Puitsoir
13h30-14h30	Basket /badminton
14h30-15h45	jeux et bataille de pistolets à eau et goûter
15h45-16h00	retour au dojo
16h00	fin au dojo